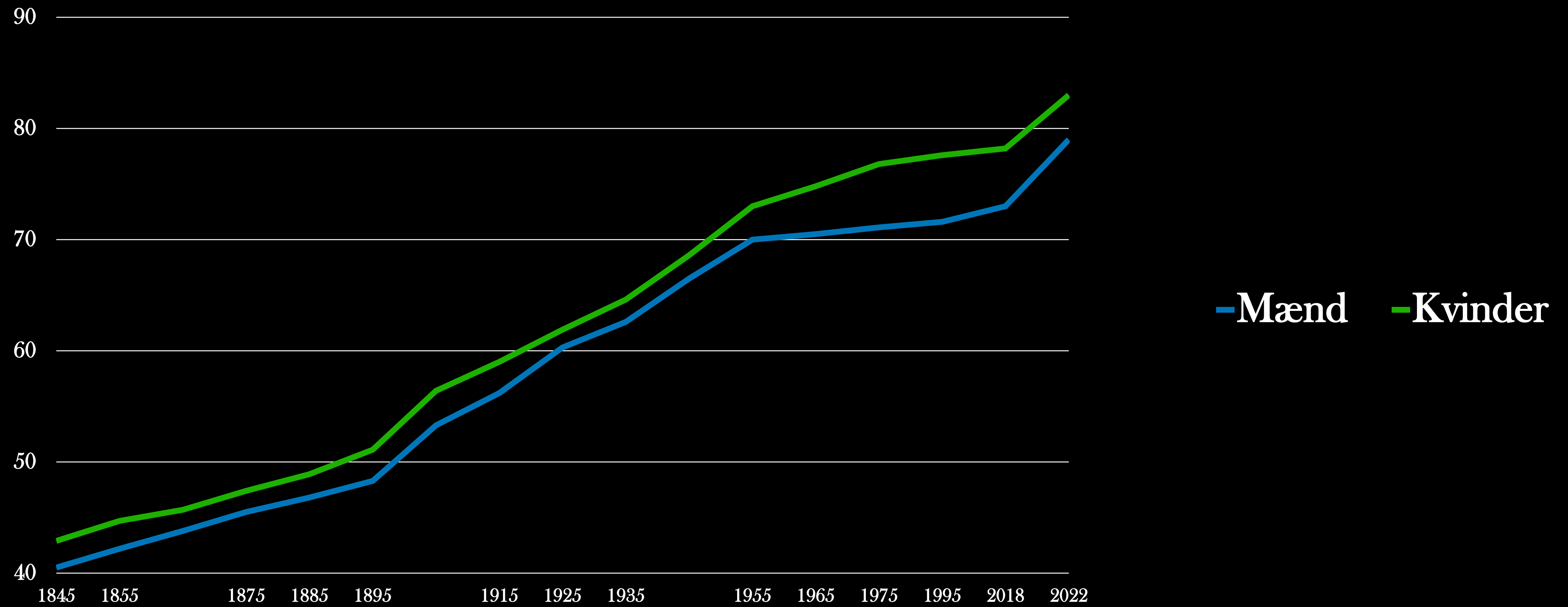


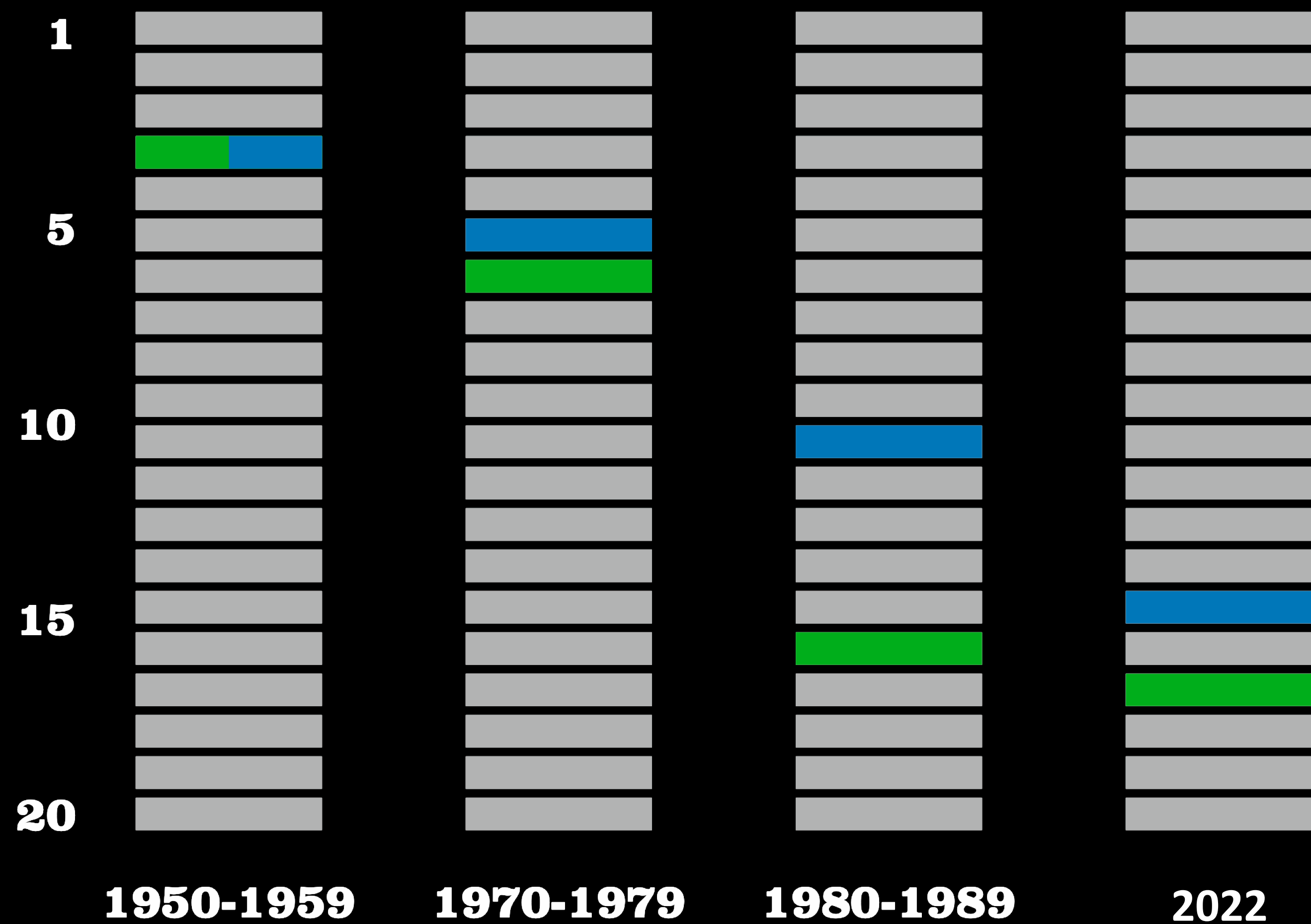
A vibrant, sun-dappled forest scene with tall, slender trees and a dense canopy of bright green leaves. Sunlight filters through the foliage, creating a warm, golden glow on the forest floor and highlighting the textures of the tree trunks and leaves. The overall atmosphere is peaceful and natural.

Giv dit liv et
serviceeftersyn

Middellevetid i Danmark

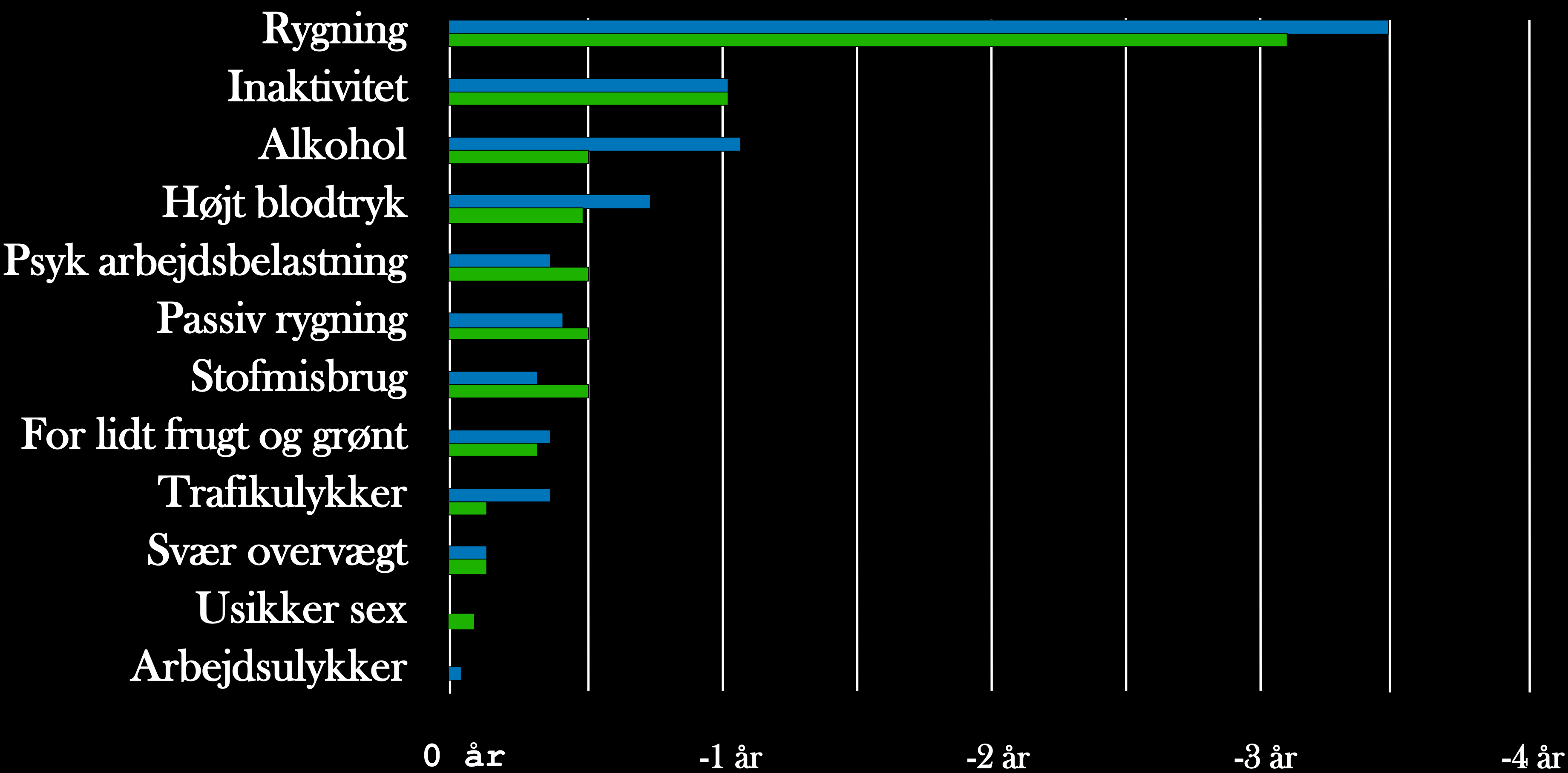


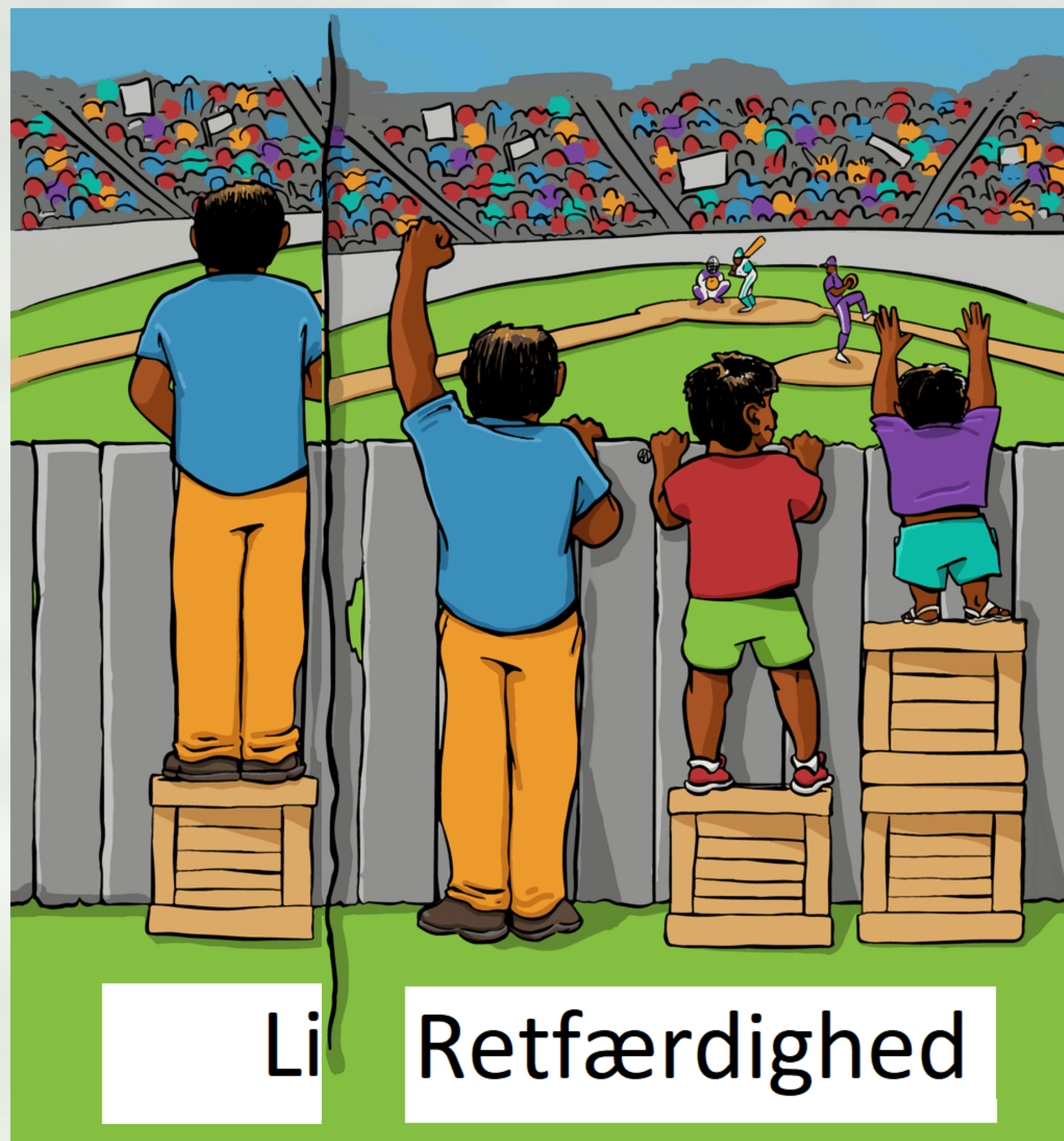
Danmarks placering blandt 20 OECD-lande



Tab I middellevetid

Mænd
Kvinder





30.000
indlæggelser
hvert år på
danske
hospitaller

**Ekstra
Bladet**

**SOLSKJÆR
BOMBER
VIDERE**

Scorede to
gange i Uniteds
storsejr på 5-1



**REJSEHOLDETS
HEMMELIGHED**

Kendte
danskere om
Ingrid & Co.



ter - hvor andre tier

ONSDAG 27. FEBRUAR 2002 - NR. 16 - UGE 9 - 99. ÅRGANG - 10,00 KR.

ekstrabladet.

Vi bli'r ædt op af **STRESS**

**Den nye
folke-
sygdom**

**Jønkes døde
ven hædret**



**ROCKER-
GRAVSTEN
PÅ 4 METE**

Sebastian:



SE MIN NYE

450.000
henvendelser
i almen praksis

**Ekstra
Bladet**

**SOLSKJÆR
BOMBER
VIDERE**

Scorede to
gange i Uniteds
storsejr på 5-1



**REJSEHOLDETS
HEMMELIGHED**

Kendte
danskere om
Ingrid & Co.



ter - hvor andre tier

ONSDAG 27. FEBRUAR 2002 - NR. 16 - UGE 9 - 99. ÅRGANG - 10,00 KR.

ekstrabladet.

Vi bli'r ædt op af **STRESS**

**Den nye
folke-
sygdom**

**Jønkes døde
ven hædret**



**ROCKER-
GRAVSTEN
PÅ 4 METR**

Sebastian:



SE MIN NYE

50% af alle
langtids-sygemeldinger

**Ekstra
Bladet**

**SOLSKJÆR
BOMBER
VIDERE**

Scorede to
gange i Uniteds
storsejr på 5-1



**REJSEHOLDETS
HEMMELIGHED**

Kendte
danskere om
Ingrid & Co.



ter - hvor andre tier

ONSDAG 27. FEBRUAR 2002 - NR. 16 - UGE 9 - 99. ÅRGANG - 10,00 KR.

ekstrabladet.

Vi bli'r ædt op af **STRESS**

**Den nye
folke-
sygdom**

**Jønkes døde
ven hædret**



**ROCKER-
GRAVSTEN
PÅ 4 METE**

Sebastian:



SE MIN NYE

48%
af alle førtids-
pensioner

**Ekstra
Bladet**

**SOLSKJÆR
BOMBER
VIDERE**

Scorede to
gange i Uniteds
storsejr på 5-1



**REJSEHOLDETS
HEMMELIGHED**

Kendte
danskere om
Ingrid & Co.



tør - hvor andre tier

ONSDAG 27. FEBRUAR 2002 - NR. 16 - UGE 9 - 99. ÅRGANG - 10,00 KR.

ekstrabladet.

Vi bli'r ædt op af **STRESS**

**Den nye
folke-
sygdom**

**Jønkes døde
ven hædret**



**ROCKER-
GRAVSTEN
PÅ 4 METE**

Sebastian:



SE MIN NYE

55 milliarder
kroner om året
er de samfunds-mæssige
omkostninger vurderer
det Nationale
Forskningscenter
for Arbejdsmiljø.

**Ekstra
Bladet**

**SOLSKJÆR
BOMBER
VIDERE**

Scorede to
gange i Uniteds
storsejr på 5-1



**REJSEHOLDETS
HEMMELIGHED**

Kendte
danskere om
Ingrid & Co.



ter - hvor andre tier

ONSDAG 27. FEBRUAR 2002 - NR. 16 - UGE 9 - 99. ÅRGANG - 10,00 KR.

ekstrabladet.

Vi bli'r ædt op af **STRESS**

**Den nye
folke-
sygdom**

**Jønkes døde
ven hædret**



**ROCKER-
GRAVSTEN
PÅ 4 METE**

Sebastian:



SE MIN NYE

430.000
danskere
har et eller
flere symptomer
på langvarig
stress.

**Ekstra
Bladet**

**SOLSKJÆR
BOMBER
VIDERE**

Scorede to
gange i Uniteds
storsejr på 5-1



**REJSEHOLDETS
HEMMELIGHED**

Kendte
danskere om
Ingrid & Co.



ter - hvor andre tier

ONSDAG 27. FEBRUAR 2002 - NR. 16 - UGE 9 - 99. ÅRGANG - 10,00 KR.

ekstrabladet.

Vi bli'r ædt op af **STRESS**

**Den nye
folke-
sygdom**

**Jønkes døde
ven hædret**



**ROCKER-
GRAVSTEN
PÅ 4 METE**

Sebastian:



SE MIN NYE

STRESSTEST



“Måske er stress den pris, vi må betale for at have både så megen velstand og berigende et arbejdsliv, som det moderne samfund tilbyder (en stor del) af os. Måske er stress et led i en diabolisk handel; en handel hvor vi ikke helt har fået læst kontrakten.”

Tidsskrift for Arbejdsliv

MAJ 2017

forebyg stress

5 gode råd

Overvej om du er for ambitiøs

Dyrk motion

Husk de sociale sider af livet

Mening er sundt

Gør ting, der gør dig glad

forebyg stress

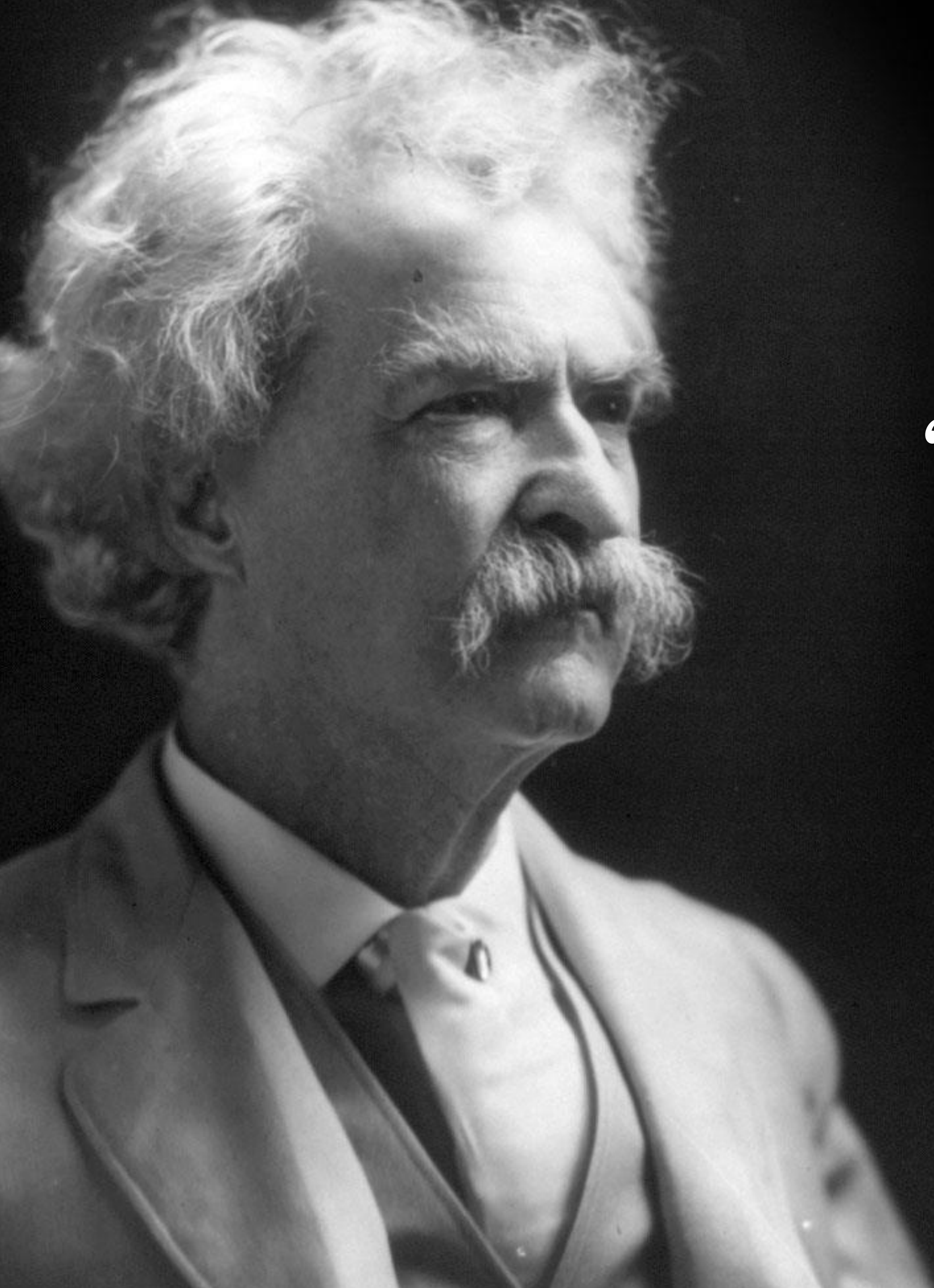
Overvej om du er for ambitiøs

Dyrk motion

Husk de sociale sider af livet

Mening er sundt

Gør ting, der gør dig glad



“Jeg har haft mange bekymringer,
men det
er de færreste af dem,
der er blevet til noget.”

Mark Twain